

## Cardiovasculair risicomanagement bij ouderen



### Maakt onderdeel uit van cyclus Ephor: Kwetsbare ouderen

De medische zorg voor kwetsbare ouderen is uitdagend. Om de zorg goed te kunnen verlenen is kennis nodig van diagnostiek en behandeling die kan afwijken van richtlijnen en standaarden. Samenwerking tussen verschillende disciplines en met name tussen (huis)arts en apotheker is van belang, omdat zij aanvullende kennis bezitten. Bij de medische zorg aan kwetsbare ouderen zijn de volgende vragen van belang:

- Wat zijn de ziekteverschijnselen bij een kwetsbare oude patiënt?
- Welke keus maak ik voor de diagnostiek?
- Wat is de balans tussen effectiviteit en veiligheid van farmacotherapie bij kwetsbare ouderen?
- Welke geneesmiddelen hebben de voorkeur?
- Welke doseringen moet ik kiezen?
- Wanneer en hoe moet ik de behandeling stoppen?

De afdeling Geriatrie van het UMC Utrecht en het Expertisecentrum Pharmacotherapie bij Ouderen (Ephor) organiseren samen met PAOFarmacie een reeks van 7 nascholingen voor (huis)artsen en apothekers om kwetsbare ouderen zo goed mogelijk te behandelen. Hierbij komen diagnostiek en behandeling van veel voorkomende aandoeningen aan bod en worden de evidence-based geneesmiddelenrapporten van Ephor behandeld. Tijdens deze interactieve nascholing is er uitgebreid aandacht voor cardiale problematiek bij ouderen. In het eerste deel komen hypertensie en atriumfibrilleren, inclusief antistolling bij ouderen, aan bod. In het vervolg gaat het om de diagnose en behandeling van angina pectoris en (diastolisch) hartfalen. Naast interactie met de docenten gaat u ook in kleinere groepen samen aan de slag om uw vragen en ervaringen te delen.

Deze nascholing is ontwikkeld in onze nieuwe leeromgeving en is opgebouwd uit verschillende onderdelen. Zo kunt u bijvoorbeeld eerst de pre-toets maken om uw huidige kennisniveau na te gaan. Vervolgens kunt u ter voorbereiding van de fysieke bijeenkomst de facultatieve leerstof doornemen. Zo gaat u optimaal voorbereid naar de bijeenkomst. De nascholing werkt op verschillende apparaten en kan gevolgd worden waar en wanneer u dat wilt.

#### Leerdoelen

Na het volgen van deze nascholing bent u in staat om:

- atypische ziektepresentatie van ouderen te herkennen;
- van de meest gebruikte ACE-remmers, calciumantagonisten, bètablokkers, nitraten en antistollingsmiddelen de juiste keuze te maken en de juiste dosering te kiezen;
- bijwerkingen tijdig te herkennen en klinisch relevante interacties te vermijden;
- de duur van de behandeling te bepalen en te achterhalen hoe de middelen kunnen worden gestopt;
- gebruik te maken van elkaars kennis en ervaring en zo multidisciplinair samen te werken in de zorg voor kwetsbare ouderen.

#### CanMeds

- Farmaceutisch handelen 40%
- Samenwerken 20%
- Kennis en Wetenschap 40%